

Cross-Modal Aromathérapie- Lundi 23 mars et Mardi 24 mars 2020 – A Strasbourg

Stage animé par Amanda et Magali PENOEL - Avec la participation de Sarah Rubinstein

---



### *La PENOEL VALLEY ambitionne*

- *De faire partager les méthodes de mieux-être qui existent à travers le monde.*
- *De vous proposer des ressources rares à travers les plantes et les huiles essentielles.*
- *De vous faire découvrir des personnes originales de différents pays, horizons. Des personnes vraies et authentiques qui ont à cœur de vous aider dans votre cheminement.*

*La PENOEL VALLEY a le plaisir d'accueillir son premier invité d'Angleterre : Sarah Rubinstein le 23 et 24 mars prochain à Strasbourg.*

*Pour la première fois Sarah partagera ses trésors avec nous pour Revenir à ses sens. Développer ses sens et sa sensibilité et rester fidèle au projet que la nature a créé pour nous.*

Cross-Modal Aromathérapie- Lundi 23 mars et Mardi 24 mars 2020 – A Strasbourg

Stage animé par Amanda et Magali PENOEL - Avec la participation de Sarah Rubinstein

---

## *Coming Back To The Senses*

DEVELOPING SENSE AND SENSIBILITY

v

靈氣





*Revenir à ses sens. Développer ses sens et sa sensibilité.*

Notre monde est un monde d'artifices.

Nous passons nos journées à utiliser notre **cerveau pensant**.

Nous passons des nuits qui se révèlent trop courtes pour nous **régénérer**.

Niveau de **stress élevé**, cortisol, adrénaline.

Nous devenons sur-réactifs, agités. Nous perdons une vision claire de notre projet de vie.

**Quel est le projet de Sarah?**

Sarah aide les personnes à retrouver **leur boussole intérieure**.

Boussole que nous possédons tous, naturellement.

**Quel est son parcours ?**

Après des études universitaires en droit et Business à Londres, elle traverse une **période de crise salutaire** et prend la décision par la suite de rebondir sur cette expérience pour se consacrer à **l'étude et à l'enseignement du mieux-être**.

Elle devient *Reiki Usui Master* formée à l'Ecole de William Lee Rand (notamment Holly Fire and Karuna Reiki) et se forme à l'approche plus classique de Usui Reiki Rayo sous la supervision de Frans Stiene.

Parallèlement est devenue praticienne certifiée en Energie Quantique.

**« La boîte à outils de résilience de Sarah » : qu'est-ce que c'est ?**

Sarah combine ses formations en TRE (Tension and Trauma Release Exercice), méditation des cinq sens, Techniques respiratoires avec Max Strom et techniques de Résilience pour vous permettre de créer votre **« boîte à outils de résilience personnelle »**. Cette boîte unique vous permet de répondre à vos besoins spécifiques du quotidien.

**Pourquoi revenir à ses sens ?**

Sarah met en place la cérémonie du thé, la méditation, le Reiki pour vous aider à vous connecter à vos sens, là où siège votre vrai moi et votre bien-être illimité.

En vous reconnectant à vos cinq sens vous ouvrirez un 6<sup>ème</sup> sens. **Ce 6<sup>ème</sup> sens, ce « gut feeling »** (l'émotion qui part du ventre) c'est le sens que **la nature a créé pour vous, pour que vous puissiez rester fidèle à votre projet : celui de rester vous-même !**

**C'est à cette place précise que le flot de bien-être va jaillir, tout naturellement !**

« Je vous invite à accueillir la force aimante lors de votre cheminement dans la pure et belle tradition du reiki et de la méditation. La vérité est une, partez à la découverte de l'enseignant qui siège au sein de vous-même » ! Sarah

Cross-Modal Aromathérapie- Lundi 23 mars et Mardi 24 mars 2020 – A Strasbourg

Stage animé par Amanda et Magali PENOEL - Avec la participation de Sarah Rubinstein

---

*Sarah accompagne des hauts dirigeants à Londres et leur permet à travers son approche originelle et simple d'aller toucher la source du bien-être et de leur intuition.*

*Sarah est une « shadow coach » : son travail discret et dans l'ombre en fait une coach très prisée. Elle nous fera l'honneur de venir pour la première fois en France pour partager avec nous, simplement, ses plus beaux trésors.*

*Lors du stage Cross Modal Aromathérapie sur 2 jours, Sarah nous proposera une découverte de la relaxation guidée.*

*Si vous souhaitez aller plus loin dans ce travail, Six places sont disponibles pour un rendez-vous, une rencontre en face à face le mercredi 25/03.*

*Les sessions se font en anglais ou en français. Pour connaître les places disponibles, le tarif et le travail individuel qui peut vous être proposé, merci de contacter Magali à [magali@osmobiose.com](mailto:magali@osmobiose.com)*

**Réserver sa place à Strasbourg le 23 et 24 mars 2019 :**

[https://www.osmobiose.com/cross-modal-aromatherapie-23-24-mars-2020\\_646.43.htm](https://www.osmobiose.com/cross-modal-aromatherapie-23-24-mars-2020_646.43.htm)

Au plaisir de vous retrouver prochainement au cœur de la capitale européenne, Strasbourg !  
Amanda et Magali PENOEL