

« Le chemin le plus court pour le plus profond des résultats »

AB'SO

AROMA BODY'SOUND

Pixéliser une nouvelle matrice

Pour libérer ses émotions

A la conquête de mon indépendance

Par les percussions corporelles rythmiques aux huiles essentielles

Découverte

Stage AB'SO

AromaBody'Sound

« Méthode géniale et universelle »

« Un Réveil du corps et un apaisement du cœur »

*“ Avec **AromaBody'Sound**, on va se rattacher à notre **essence originelle** : les huiles essentielles primordiales, nos émotions primordiales et une approche sensorielle et motrice primordiale” Dr PENOEL*

Mardi 16 avril 2019 - 9h30 -17h30 dans la Drôme (26)

Stage animé conjointement par le Dr PENOEL et Magali PENOEL

« A travers d'ABSO, nous vous invitons à toucher l'Essence de votre matrice originelle pour libérer votre potentiel créatif et joyeux »

Un stage avant-gardiste, original et performant qui allie **les percussions corporelles et rythmiques avec les huiles essentielles** pour créer une nouvelle matrice émotionnelle.

Qui peut bénéficier de ce stage ?

Ce stage est accessible à tous y compris les personnes sédentaires et à mobilité réduite. Une approche calibrée, graduelle. Un cadre rassurant pour développer son habileté de façon progressive.

Ce stage s'adresse aux personnes qui :

- Ressentent stress, colère, peur, tristesse
 - Manquent de confiance, éprouvent de l'anxiété face à l'avenir
 - Ruminent mentalement
 - Sont « hyper » : hyper-pressées, hyper-bookées, hyper-nerveuses
 - Ressentent des douleurs corporelles, des rigidités liées au travail ou postures inadéquates
 - Sont accros au travail, à l'écran, au tabac, au sucre...
- ☒ Et aussi :
- Les ostéopathes, kinésithérapeutes, danse-thérapeutes, praticiens impliqués dans un toucher corporel (EFT, shiatsu, massage bien-être) en recherche d'outils applicables et transmissibles pour redonner la sensation de l'émotion à leurs patients.

Ce stage permet de :

- Se familiariser avec la méthode AB'SO (AROMABODY'SOUND)
- Vivre l'expérience AB'SO en travail de groupe
- Activer l'énergie, apprécier la vie au présent
- Accompagner le changement, inspirer la confiance en l'avenir
- Se reconnecter à son corps, à sa richesse émotionnelle et aux senteurs aromatiques
- S'immerger au présent au cœur de la pulsation vivante de la peau

Les formateurs du stage AB'SO :

Dr PENOEL et Magali PENOEL : un père et une fille passionnés par la recherche et la transmission dans le domaine du bien-être.

le Dr PENOEL « *le chemin le plus court pour le plus profond des résultats* »

40 ans de pratique dans le domaine de l'aromathérapie et des médecines énergétiques. Lors de ce stage il amène un éclairage sur l'étude de la synesthésie des sens dans la méthode AB'SO avec le rythme, la percussion et la senteur comme ingrédients essentiels de l'ancrage du changement. Il présentera la Ventilation Consciente Diaphragmatiquement Contrôlée comme prémisses à AB'SO.

Magali PENOEL « *Sentir le goût du changement émotionnel* ». Un parcours universitaire Franco-Anglais en linguistique et Ressources humaines interculturelles. Impliquée dans la danse-thérapie et l'éducation Montessori elle partage sa **pédagogie positive** de l'art du mouvement et de la linguistique depuis presque 20 ans.

*Créatrice de la méthode AB'SO, elle a façonné cet art dans le **creuset de ses voyages** en puisant dans l'énergie et les traditions des cinq continents.*

PROGRAMME STAGE AB'SO

Programme susceptible d'évolution et de modifications

Partie théorique

- L'Intelligence Matricielle Algorithmique® (IMA): un système d'analyse pour approcher les problématiques complexes et créer des solutions performantes.
- L'IMA appliquée aux mouvements et aux émotions : faire fructifier le «ternaire du patrimoine santé »

- L'art de pixéliser sa nouvelle matrice
- Nos « trois cerveaux » : les clés pour susciter notre état d'équilibre.
- La peur, la colère et la tristesse : quel impact sur la zone rythmique ?
- Le mouvement : le seul à pouvoir générer d'emblée un changement authentique et profond
- La synesthésie des sens dans AB'SO
- Les huiles essentielles et les émotions : huiles essentielles à mettre en mouvement

Partie technique :

Méthode AB'SO (AROMABODY'SOUND)

- La lexicologie de ABSO : la cymatique ou comment le son crée la forme et le mouvement
- Les clés de ABSO et l'effet « looping 21 » : l'ingrédient fondamental du vortex de l'énergie pour un changement accéléré et durable de vos habitudes.

Partie pratique

Etape préparatoire d'AB'SO :

- Débloquer sa cage thoracique, travailler le diaphragme et réguler son rythme cardiaque par le souffle contrôlé.
- « Muscular bounding » : un travail collectif de « mouvements synchronisés » pour expérimenter l'interaction rythmique avec le groupe et rebooster son énergie.
- Le MELTING : faites fondre vos nœuds émotionnels et corporels avec bienveillance pour libérer l'énergie du passé et la rendre disponible dans le présent.
- Percussions corporelles aromatiques pour désenchaîner les affects et enclencher le travail de libération émotionnelle.

→ Remise d'une attestation de présence

→ Remise d'un fascicule

ORGANISATION DU STAGE AB'SO

→ Date : Mardi 16 avril 9h30-17h30

→ Lieu : Drôme (département 26) – La Saleine <https://www.la-saleine.com/fr/>
(La Saleine propose également la restauration et l'hébergement).

→ Dress code : tenue décontractée dans laquelle vous êtes à l'aise

→ Pensez à amener l'huile essentielle que vous affectionnez le plus + bouteille d'eau

→ A l'issue du stage, possibilité de **réserver votre ceinture aromatique** faite main
(En choisissant vos coloris et vos matières)



Ils ont testé AB'SO, elles témoignent :



« Méthode géniale et universelle » « Un Réveil du corps et un apaisement du cœur »

« Procure équilibre, chaleur, vie, dynamisme »

« Simplicité de la mise en application individuelle ou collective »

« Une méthode originale en accord avec notre musique intérieure »

« Libération du corps et ancrage avec des odeurs très agréables qui procurent détente et joie »

« Langage universel pour se reconnecter à son corps »

« Sentir le goût de la vie »



Je découvre le programme et je réserve ma place pour le stage AB'SO

https://www.osmobiose.com/stage-abso-mardi-16-avril-2019-aromabody-sound_560.43.htm

Tarif préférentiel réservé aux premiers inscrits

« A travers d'ABS0, nous vous invitons à une revitalisation immédiate et profonde de l'énergie. Touchez à l'essence de votre matrice originelle pour libérer votre potentiel créatif et joyeux »

Je suis profondément heureux de pouvoir vous présenter le développement de cette méthode et je vous **convie à prendre part à ce lancement officiel.**

Vous allez pouvoir retrouver vos huiles essentielles **d'une manière ABSolument originale et ultra-dynamique.**

Seules votre présence et votre contribution pourront vous offrir cette opportunité.

Vous devez le vivre. Ce vécu en commun, fera de ce **seize avril 2019**, la naissance d'une richesse collective issue d'une expérience intense et joyeuse.

Amicalement vôtre

Dr PÉNOËL février 2019.